

Fixe : digestif

SANTE PUBLIQUE : DIGESTIF

Introduction :

En France nous avons l'espérance la plus élevée au monde, mais la mortalité des personnes qui ont moins de 65 ans est plus élevée que dans les autres pays d'Europe : cause facteurs de risques (consommation d'alcool) et développement continu de l'obésité.

La discipline hépato gastroentérologie : c'est l'étude de l'ensemble des maladies de l'appareil digestif et du foie qui représente 800 maladies. C'est le 1^{er} risque d'hospitalisation. Facteur de risque : infectieux et mode de vie.

I] Consommation d'alcool :

Cette consommation est à l'origine de plusieurs pathologies : cancer, cirrhose, atteinte psychique, accident.

Consommation moyen par habitant pour les plus de 15 ans : 12,8L par an.

1/3 des personnes de 18 ans ou plus ont un risque d'alcoolisme chronique particulièrement les plus de 45 ans issus de milieu d'agriculture et ouvrier non qualifié.

Le milieu socio professionnel a un gros impact que les habitudes d'alcoolisation.

II] Lien entre l'alimentation et la santé :

1- généralité :

Les fruits et légumes : riches en vitamine B, C et E et en fibre, ils aident à lutter contre de nombreux cancers. (Cancer colon et estomac) Recommandation c'est 400 g de fruit/ jours. Quand on consomme 2 à 3 fruit/légume on diminue 30 à 40 % de risque de cancer par an. En 2006, 1/3 consommer moins de 3,5 fruits/légume/jours. Consommation de plus de Soda, et augmentation des biscuits et pâtisseries. On consomme plus de fromage.

2 - Alimentation activité physique et obésité

L'excès, la sédentarité augmente les risques de maladie cardiovasculaire et de diabète.

Il y a 300 millions obèses dans le monde et près 1 million de surpoids pondéral. L'augmentation de cette maladie est due à l'urbanisation et au changement dans les modes de vie (grignotage). En France l'obésité concerne 40% des hommes et ¼ des femmes. 14 à 20 % d'enfants sont en surcharge pondérale et 4% sont obèses.

L'obésité est devenue un enjeu de société.

2 à 7 % des dépenses dans les pays industrialisés.

III] Les politiques de santé en France :

Les pouvoirs publics cherchent à améliorer les modes alimentaires des Français avec des campagnes :

Fixe : digestif

- 1^{er} en 2001 pour fruit et légumes
- 2004 : promotion de l'activité physique
- 2005 : contre produit gras et sucrée
- 2008 : accès sur la consommation des féculents

Travail avec le secteur de l'alimentation pour donner une alimentation plus saine.

Allégation santé : c'est la mention qui affirme suggère ou implique qu'une denrée possède des caractéristique particulière liée à son origine, ses propriété nutritive, sa nature, sa production, sa composition ou tout autres qualité.

Risque infectieux : les infections alimentaires sont responsables de 250 000 maladies chaque année et responsables de 200 à 700 mort par an