Fixe : UV3

PACKING ET TRIANGULATION DANS LES SOINS

Ce soin est qualifié pour certains de barbare.

Définition de Didier Anzieu : Le pack est une technique de soin dérivée de l'enveloppement humide, pratiquée par la psychiatrie française au 19ème siècle et qui présente des analogies avec le rituel africain de l'ensevelissement thérapeutique ou encore avec le bain glacé des moins tibétains. Le pack a été introduit en France dans les années 60 par le psychiatre américain Woodbury qui a ajouté à l'enveloppement physique par des linges un entourage étroit du malade part le groupe de soignants. Cette adjonction apporte une confirmation à l'hypothèse du double étayage du « moi-peau » qui se traduit par un étayage biologique sur la surface du corps et un étayage social sur la présence d'un entourage uni et attentif.

Principe du pack : il consiste à refroidir le corps de façon rapide et le réchauffer progressivement. De ce fait on passe du froid à la chaleur par la détente. Le but recherché est de permettre au patient d'exprimer des pensées, des vécus et des fantasmes et sentir le poids de sa vie psychique dans son corps.

Indications cliniques : c'est un soin qui s'adresse tant aux adultes qu'aux enfants. Au niveau des enfants il s'applique pour les troubles envahissants du développement. Chez les adultes il est utilisé pour les pathologies schizophréniques.

Effets attendus :

- **Action au niveau de l'enveloppement psychique** : On rejoint totalement la théorie de Didier Anzieu. Pour lui, la peau est le premier organe de communication. Elle donne à l'appareil psychique naissant les représentations constitutives du moi. Anzieu décrit donc 3 fonctions principales de la peau :
  - Elle contient et édifie le soi.
  - Elle protège les organes et le psychisme.
  - La fonction de filtre : on ne peut protéger le dedans du dehors qu'en favorisant la communication.

  Pour les patients atteints de psychose, la peau ne les protège pas de l'extérieur, ils sont donc soumis à l'environnement extérieur. Ce qui provoque une douleur perpétuelle.

  Le pack fourni la sensation d'une double enveloppe corporelle :
  - Thermique : chaud et froid avec vasoconstriction puis vasodilatation.
  - Tactile :

- **Accès au Travail psychothérapique** : le pack n'est pas un travail psychothérapique, ce n'est ni le lieu ni le moment de se lancer dans un travail psychothérapique. C'est un élément qui permet d'amener la personne à se travail et ce par la détente de cette dernière. Le fait d'être apaisée et détendu, rend le patient disponible à autre chose.
- **Améliorer l'expérience de la relation à l'autre** : le psychotique ressent la relation au monde comme persecutive, angoissante, et ce parce qu'il est exposé tout entier au monde. Le pack le protégeant, le contenant, il va voir le monde comme moins agressif et donc avoir une meilleure relation à l'autre.

Conditions à réunir pour le bon déroulement d'une séance :
Comme pour tous les soins fait en psychiatrie, la prescription médicale est indispensable, au même titre que le consentement du patient. Il faut également un engagement complet de l'équipe. C'est une implication corporelle de l'équipe. Il ne faut pas que le patient soit déjà stressé. Ce soin passe aussi par les motivations à réaliser ce genre de soins, s'interroger sur les motivations et nos représentations.
Il faut absolument respecter les différentes étapes du soin. Il faut au moins 3 soignants pour réaliser le soin. Le patient est d'abord enveloppé dans des draps humides trempés dans de l'eau froide à 10°C.
Le corps entier, sauf le visage, est enveloppé par les draps. Le patient est au moins en sous vêtements. On rajoute par-dessus un drap sec et une couverture. Il faudrait dans l'idéal que l'un des deux soignants soit une femme. Ils doivent rester durant tout le soin. La séance s'arrête quand le patient le demande ou bien au bout de 45 minutes si le patient supporte bien. Quand on est sûr que la personne est bien réchauffée on peut proposer un massage. Le troisième soignant assure la triangulation. Il note les propos des soignants, des soignés, ce qui permet une traçabilité.
Dès la fin de la séance, on range le matériel, le patient est apaisé, il a pu regagner sa chambre. C'est le moment de réunir l'équipe afin de parler du soin et de mobiliser ce qu'il s'est passé dans la séance.

Fonctions soignantes mobilisées :
- **Fonction contenante** : c'est le fait que le soignant héberge ce que le patient ressent. Cette fonction est très différente de la contention. On héberge surtout ce qui est nécessaire pour vivre psychiquement. C'est faire en sorte que l'autre est un sujet psychique ce qui sous entend que on lui octrois le droit d'être un être à part entière. C'est la métaphore de Pierre Delion.
- **Fonction de présence** : il y a présence physique avec le contact, la gestuelle, mais aussi la présence psychique quand on est auprès du patient mais après aussi lors des transmissions et du travail en équipe après le soin. La présence commence avant et fini après le soin.
- **Fonction de tiers** : C'est une manière de prendre acte dans l'espace de la séance. Symboliquement parlant ce tiers ce situe au niveau du père dans la triangulation Œdipienne. Il représente l'extérieur, le collectif soignant. Il est le référent d'un ailleurs d'un plus tard. Il fait vivre la séance en dehors de la séance. Il fait donc exister

le patient hors de la séance. Ce tiers sert aussi de fil d'Ariane. Il permet de voir que l'on peut s'éloigner de quelque chose et y revenir (éloignement de la mère).

- **Fonction de contact** : il y a un contact physique et virtuel car on est dans le soin au début. Le contact ne passe pas toujours dans le langage. Se taire permet au patient de pouvoir se sentir en confiance et pouvoir par la suite verbaliser quelque chose.